



**PORTFOLIO**  
ZREALIZOWANYCH  
PROJEKTÓW

2023/2024

# PROFILAKTYKA MEDYCYNĄ PRZYSZŁOŚCI



W Cogito Med łączymy najnowszą technologię, ekspertów z branży medycznej i lekarzy z pacjentem, dostarczając Nam wszystkim programy profilaktyczne na terenie całej Polski. Głęboko utożsamiamy się z naszym motto “Profilaktyka medycyną przyszłości” i z roku na rok od początku naszej działalności poszerzamy kategorie i regiony w których działamy.

Jesteśmy zespołem profesjonalistów oddanych sprawie, w swoim dorobku profilaktycznym mamy już takie programy jak: osteoporoza, tarczycza, nowotwory skóry, głowy, szyi i piersi, wady wzroku, wady postawy, borelioza, choroby ginekologiczne, wzw, hpv, grypę, a nawet program zaburzeń psychicznych wśród dzieci i młodzieży.

Zapraszamy do zapoznania się z portfolio naszych wybranych projektów i do współpracy.

Zespół Cogito Med



# Realizujemy programy w całej Polsce



## MOBILNIE

Dzięki naszym mobilnym centrum diagnostycznym jesteśmy w stanie prowadzić działania profilaktyczne w całym kraju.

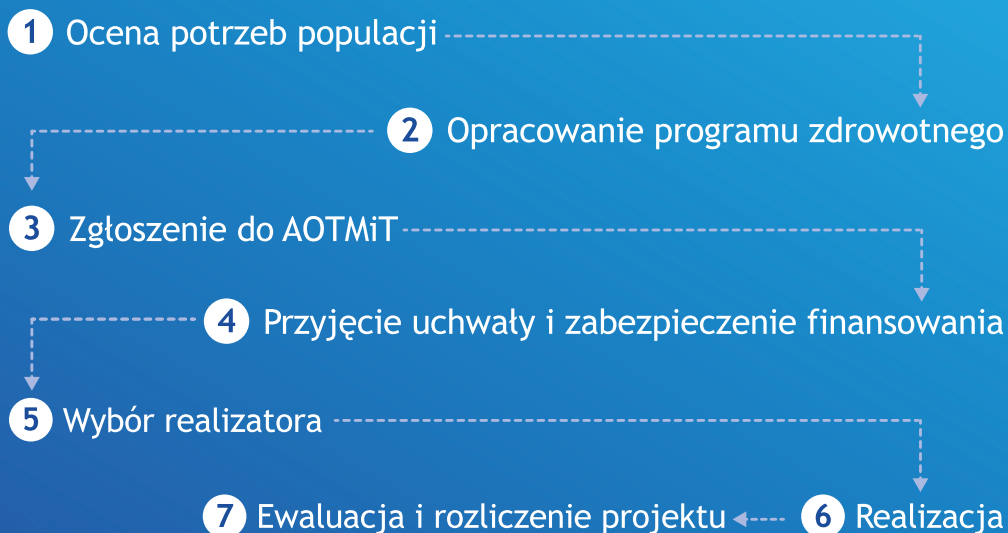
## NOWOCZEŚNIE

Korzystamy z najnowszych technologii, a badania wykonywane są przez specjalistów w swoich dziedzinach.

## KOMPLEKSOWO

Nic nie zostawiamy przypadkowi, dlatego pomagamy na każdym etapie, od opracowania programu, po jego realizację, ewaluację i rozliczenie.

# Kompleksowa Realizacja



W 2023 roku, przygotowaliśmy ponad  
110 programów polityki zdrowotnej

Dla naszych partnerów pozyskaliśmy finansowanie projek-  
tów o wartości ponad 18 mln zł

# Jak wygląda realizacja krok po kroku



Do tej pory zrealizowaliśmy  
ponad 50 programów



COGITO  
MED



WYDARZENIE

# MedFest

Zespół Cogito Med realizował MedFesty na terenie dolnośląska oraz wielkopolski.

MedFest to niepowtarzalne wydarzenia w czasie których badania profilaktyczne łączone są z atrakcjami dla dzieci, konkursami i strefą gastronomiczną.

## Wydarzenie przepięknie zdrowie!

Podczas realizacji MedFestów przyświeca nam idea by badania profilaktyczne nie były kojarzone jedynie z tematem chorób, a zdrowego podejścia do życia. Wierzymy, że upowszechnienie badań profilaktycznych w komfortowych i przyjaznych warunkach zaowocuje, a społeczeństwo częściej będzie po nie sięgać dbając o swoje zdrowie i przyszłość.

MOBILNIE | NOWOCZEŚNIE | KOMPLEKSOWO



## PROGRAM

# Profilaktyka osteoporozy

Zespół Cogito Med realizował badania pod kątem wykrywania osteoporozy w województwie **dolnośląskim, opolskim, mazowieckim i wielkopolskim.**

Celem programu jest uzyskanie lub utrzymanie poziomu wiedzy z zakresu profilaktyki osteoporozy oraz zapobieganiu złamaniom osteoporotycznym. Wykonujemy badanie densytometryczne metodą DXA. Wśród licznych programów, których jesteśmy realizatorem, badania w kierunku osteoporozy cieszą się dużą popularnością.

Osteoporoza to choroba metaboliczna charakteryzująca się zmniejszoną gęstością mineralną kości i pogorszoną strukturą tkanki kostnej, co prowadzi do zwiększonego ryzyka złamań. Osoby z osteoporozą mogą doświadczać utraty wzrostu ciała, bólu pleców, a także łamliwości kości, zwłaszcza w obrębie kręgosłupa, bioder i nadgarstków.

## W trosce o zdrowe kości

Czynniki ryzyka obejmują wiek, płeć (kobiety są bardziej narażone), genetykę, niską masę ciała, brak aktywności fizycznej i niedobory witaminy D i wapnia. Profilaktyka i leczenie osteoporozy obejmują regularną aktywność fizyczną, odpowiednią dietę bogatą w wapń i witaminę D, a także leki, które poprawiają gęstość mineralną kości.

Osteoporoza jest chorobą, która na świecie dotyka 22,1% kobiet oraz 6,1% mężczyzn powyżej 50. roku życia.

MOBILNIE | NOWOCZEŚNIE | KOMPLEKSOWO



PROGRAM

## Czerniak, wykrywanie chorób skóry

Zespół Cogito Med realizował badania pod kątem czerniaka dla mieszkańców województwa wielkopolskiego, łódzkiego i warmińsko-mazurskiego.

Badanie pod kątem czerniaka wykonywane jest videodermatoskopem prowadzone dla mieszkańców Aglomeracji Kalisko-Ostrowskiej. Celem była profilaktyka oraz wczesne wykrywanie nowotworów skóry. Zostało przebadanych 90% uczestników.

Czerniak to złośliwy nowotwór skóry, który rozwija się w melanocytach, komórkach odpowiedzialnych za produkcję melaniny - barwnika skórniego. Charakteryzuje się szybkim wzrostem i potencjalną zdolnością do rozprzestrzeniania się do innych części ciała.

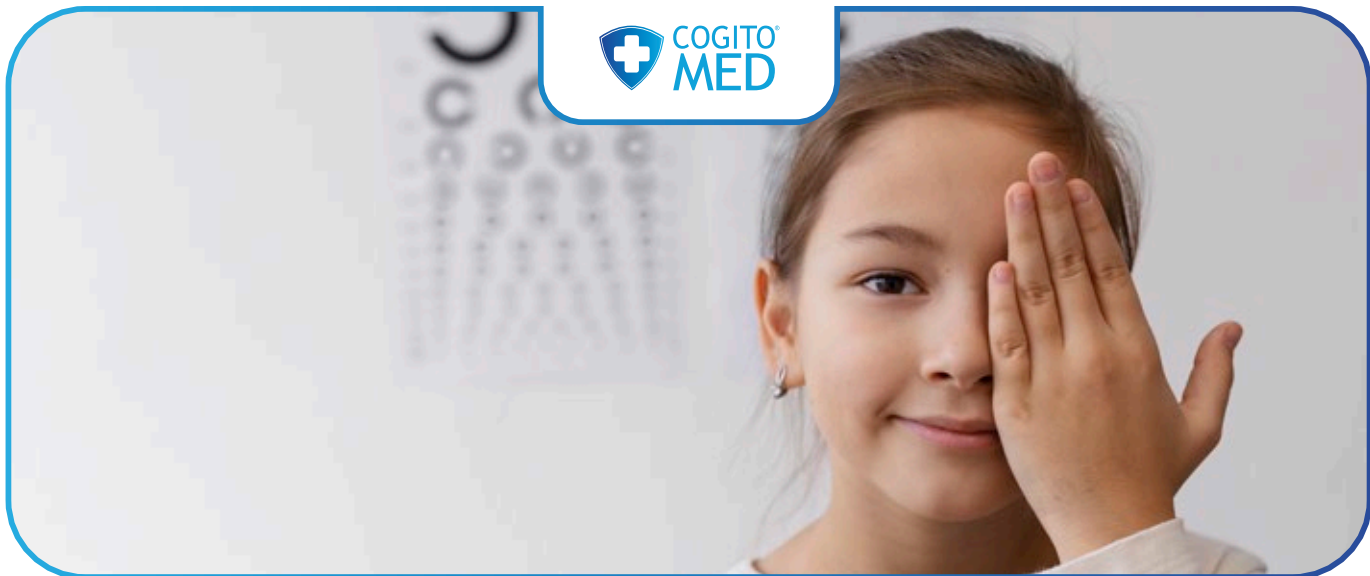
### Nie bagatelizuj objawów!

Czynniki ryzyka obejmują ekspozycję na intensywne promieniowanie UV, skłonność genetyczną, jasną skórę i dużą liczbę piegów lub pieprzyków. Wczesna diagnoza i leczenie są kluczowe, a metody leczenia obejmują chirurgię, terapię celowaną i immunoterapię.

W Polsce rocznie notuje się około 2500-3000 zachorowań na czerniaki, z czego około 1500 wykrywanych jest w stadium zaawansowanym lub rozsianym.

MOBILNIE | NOWOCZEŚNIE | KOMPLEKSOWO





## PROGRAM

# Badania wzroku dzieci

Zespół Cogito Med realizował badania dzieci zamieszkałych na terenie województwa pomorskiego, kujawsko-pomorskiego i śląskiego.

Badanie dna oka oraz przesiewowe badanie wzroku realizowaliśmy w Toruniu oraz w Będzinie. Naszą rolą było wczesne wykrywanie wad wzroku u dzieci. Udało nam się przebadać blisko 900 dzieci w Toruniu oraz blisko 400 w Będzinie. Programy zrealizowane były na poziomie 90%.

Choroby oczu u dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym mogą obejmować problemy refrakcyjne, takie jak krótkowzroczność, nadwzroczność czy astygmatyzm, które wpływają na ostrość widzenia. Aparat wzrokowy rozwija się do 6-7 roku życia. Dziecko które funkcjonuje z nieleczoną wadą utrwała problem, a całkowite wyleczenie wady staje się niemal niemożliwe.

## Czy znasz tę rzadką chorobę u dzieci? \_\_\_\_\_

Wczesna identyfikacja tych problemów, regularne badania okulistyczne oraz skuteczne leczenie są kluczowe dla zapewnienia zdrowego rozwoju wzroku u dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Szczególnie z uwagi na fakt, że rodzice o problemach ze wzrokiem dzieci dowiadują się dopiero w wieku szkolnym, a to zdecydowanie za późno.

Naturalnymi nosicielami bakterii *Francisella tularensis* są szczególnie króliki dzięki i różne gatunki gryzoni. Kleszcze, muchy i komary również mogą przenosić bakterię.

MOBILNIE | NOWOCZEŚNIE | KOMPLEKSOWO



## PROGRAM

# Profilaktyka chorób odkleszczowych

Zespół Cogito Med realizował badania diagnostyczne krwi pod kątem Boreliozy oraz przeprowadzał spotkania edukacyjne w województwie warmińsko-mazurskim i lubuskim.

W województwie warmińsko-mazurskim oraz w Nowej Soli odbyły się pobierania krwi w celu wykrywania chorób odkleszczowych, czy boreliozy. Z programu chętnie korzystali mieszkańcy, co skutkowało 100% realizacją w Nowej Soli, oraz 80% w województwie warmińsko-mazurskim.

Borelioza, również znana jako choroba z Lyme, jest bakteryjną infekcją przenoszoną przez kleszcze. Jej głównym sprawcą jest bakteria *Borrelia burgdorferi*, przenoszona na ludzi podczas ukąszenia zainfekowanego kleszcza. Objawy boreliozy mogą obejmować charakterystyczne rumienie, gorączkę, bóle stawów i mięśni, a w zaawansowanych przypadkach mogą dotyczyć układu nerwowego i serca.

## Szybkie działanie kluczem do zdrowia

Skuteczne leczenie polega na wcześniejszym rozpoznaniu choroby i stosowaniu antybiotyków, jednakże, jeśli pozostaje nieleczona, borelioza może prowadzić do poważnych powikłań.

W 2022 r. do lekarzy Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) zgłosiło się 95 tys. osób z rozpoznaniem choroby odkleszczowej. U 99% rozpoznano boreliozę.

MOBILNIE | NOWOCZEŚNIE | KOMPLEKSOWO



PROGRAM

## Edukacja i wykrywanie wirusowego zapalenia wątroby (WZW)

Zespół Cogito Med realizował badania wykrywające zakażenia HBV i HCV oraz szczepienia przeciwko WZW na terenie woj. wielkopolskiego.

WZW, czyli wirusowe zapalenie wątroby, to grupa chorób zakaźnych wywoływanych przez różne wirusy hepatotropowe, oznaczone literami A, B, C, D i E. Każdy z tych wirusów może prowadzić do różnych form choroby, od łagodnych infekcji po ciężkie przypadki, które mogą prowadzić do marskości wątroby i raka wątroby.

### Wiele dróg zakażenia wirusem

Wirusy WZW przenoszone są głównie drogą krwiopochodną lub feko-oralną, a czynniki ryzyka obejmują kontakty zakaźne, brak higieny, a także stosunki płciowe bez zabezpieczenia. Szczepienia są dostępne dla WZW typu A i B, co może zmniejszyć ryzyko zakażenia dla tych dwóch typów wirusów.

Głównym celem projektu jest zwiększenie wiedzy i świadomości mieszkańców Aglomeracji Kalisko-Ostrowskiej w zakresie profilaktyki wirusowych zapaleń wątroby, projekt zakłada przeprowadzenie edukacji zdrowotnej dla 12 000 osób. W ramach projektu zostało zaszczepionych przeciwko WZW typu B 85% osób.

Szacuje się, że 1,6% światowej populacji choruje przewlekle na WZW. W Polsce ten problem dotyczy 1% populacji.

MOBILNIE | NOWOCZEŚNIE | KOMPLEKSOWO



PROGRAM

## Szczepienia przeciwko grypie

Zespół Cogito Med realizował szczepienia przeciw grypiem w województwie wielkopolskim, śląskim, lubuskim i łódzkim.

Grypa, to ostrzejsza niż zwykłe infekcje dróg oddechowych choroba wirusowa. Wywołana jest przez wirusy grypy typu A, B i C. Charakteryzuje się gwałtownym początkiem objawów, takich jak gorączka, bóle mięśni, kaszel i zmęczenie.

### Szczepienie sposobem na grypę!

Ryzyko powikłań rośnie, zwłaszcza u osób starszych, małych dzieci i osób z osłabionym układem immunologicznym. Skuteczna profilaktyka obejmuje szczepienia, a leczenie często opiera się na łagodzeniu objawów i czasami stosowaniu leków przeciwwirusowych.

W ramach programu szczepień ochronnych przeciwko grypie szczepiliśmy seniorów w Łodzi, Ostrowie Wielkopolskim, Nowej Soli oraz w Będzinie. W każdej miejscowości każdy chętny uczestnik, który zgłosił chęć zaszczepienia otrzymał I dawkę szczepienia.

Szacuje się, że w sezonie grypowym 2021/22 było w Polsce około 3 mln zachorowań lub podejrzeń zachorowań na wirusy grypy.

MOBILNIE | NOWOCZEŚNIE | KOMPLEKSOWO



PROGRAM

## Profilaktyka cukrzycy

Zespół Cogito Med realizował pomiary poziomu cukru w województwie pomorskim. Ponadto uczestnicy mogli skorzystać z porad diabetologa i spotkań z fizjoterapeutom.

Cukrzyca to choroba metaboliczna charakteryzująca się zaburzeniami w regulacji poziomu glukozy we krwi. Istnieją dwa główne rodzaje cukrzycy: typu 1, który wynika z braku produkcji insuliny przez trzustkę, i typu 2, gdzie organizm nie efektywnie wykorzystuje insulinę. W obu przypadkach niekontrolowany wzrost poziomu cukru we krwi może prowadzić do poważnych powikłań, takich jak uszkodzenie naczyń krwionośnych, nerwów i narządów.

### Stała troska o chorego

Profilaktyka cukrzycy obejmuje regularne monitorowanie poziomu glukozy, zmiany stylu życia, leczenie farmakologiczne i w niektórych przypadkach stosowanie insuliny.

Szacuje się, że aktualnie w Polsce na cukrzycę choruje ponad 2 mln osób, z czego około 25% o tym nie wie.

MOBILNIE | NOWOCZEŚNIE | KOMPLEKSOWO



PROGRAM

## Nowotwory głowy i szyi

Zespół Cogito Med zrealizował program wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi dla osób zamieszkałych na terenie województwa dolnośląskiego.

W programie mieszkańcy powiatu wrocławskiego korzystali z badań w kierunku nowotworów głowy i szyi. Lekarz kwalifikował na podstawie czynników ryzyka do badań diagnostycznych. Z badań tych skorzystało 100% uczestników.

Nowotwory głowy i szyi grupują różnorodne rodzaje raka, w tym jamy ustnej, gardła, krtani, zatok przynosowych, ślinianek i innych. Objawy mogą obejmować trudności w połykaniu, zmiany w głosie, guzy lub obrzęk w okolicy szyi oraz niewyjaśnione krwawienia.

### Najpierw zadbaj o siebie!

Czynniki ryzyka obejmują palenie tytoniu, nadużywanie alkoholu, infekcje wirusem HPV i ekspozycję na niektóre chemikalia. Leczenie często wymaga multimodalnego podejścia, które może obejmować operację, radioterapię, chemioterapię oraz coraz częściej terapie ukierunkowane i immunoterapię.

**Szacuje się, że aktualnie w Polsce na nowotwory choruje około 1,17 mln osób.**

**MOBILNIE | NOWOCZEŚNIE | KOMPLEKSOWO**



PROGRAM

## Profilaktyka chorób tarczycy (TSH)

Zespół Cogito Med zainicjował program dedykowany mieszkańcom w województwie mazowieckim.

Choroby tarczycy mogą obejmować nadczynność tarczycy, gdy gruczoł produkuje zbyt dużo hormonów tarczycy, co przyspiesza metabolizm, prowadząc do objawów takich jak utrata wagi, nerwowość, kołatanie serca czy nietolerancja ciepła.

W przeciwieństwie do nadczynności, niedoczynność tarczycy występuje, gdy tarczyca nie produkuje wystarczającej ilości hormonów, co może powodować przyrost masy ciała, zmęczenie, uczucie zimna czy wolniejszą przemianę materii. Innymi chorobami są zapalenie tarczycy czy guzy tarczycy (nowotwory) zarówno łagodne jak i złośliwe.

Podniesienie świadomości na temat chorób tarczycy oraz przeprowadzenie badań laboratoryjnych krwi TSH, FT3, FT4 wraz z konsultacją dla mieszkank powiatu legionowskiego oraz ostrołęckiego. Program jeden oraz drugi został wykonany na poziomie około 80%.

Szacuje się, że nawet 20% obywateli naszego kraju choruje na choroby związane z tarczycą.

MOBILNIE | NOWOCZEŚNIE | KOMPLEKSOWO



PROGRAM

## Zapobieganie wadom postawy

Zespół Cogito Med uruchomił program badań wad postawy u dzieci w województwie mazowieckim.

Wady postawy to nieprawidłowości w ułożeniu ciała, które mogą prowadzić do dyskomfortu, bólu oraz innych problemów zdrowotnych. Przykłady wad postawy to skolioza, czyli boczne skrzywienie kręgosłupa, lordoza, to znaczy nadmierne wygięcie odcinka lędźwiowego kręgosłupa, oraz kifoza, czyli zbyt silne wygięcie kręgosłupa w odcinku piersiowym.

### Czynniki wpływające na wadę postawy!

Nieprawidłowa postawa może wynikać z czynników, takich jak długotrwałe zaniechania w siedzeniu lub staniu, słaba kondycja fizyczna, czy też niektóre choroby. W wielu przypadkach wady postawy mogą być korygowane przez ćwiczenia fizyczne wzmacniające odpowiednie grupy mięśniowe czy też fizjoterapię.

W szkołach podstawowych z Gminy Raszyn odbywały się pod okiem lekarza specjalisty badania wad postaw u dzieci z klas I, III, VI. Celem była profilaktyka i wczesne wykrywanie schorzeń. W badaniach wzięło udział blisko 95% uczestników.

Szacuje się, że nawet 90% polskich uczniów ma wady postawy.

MOBILNIE | NOWOCZEŚNIE | KOMPLEKSOWO





PROGRAM

## Mammografia ratunkiem na raka piersi

Zespół Cogito Med zainicjował program przesiewowy mammografii w województwie mazowieckim.

Rak piersi jest typem nowotworu, który rozwija się w komórkach piersi, często w komórkach kanałów mlecznych lub płatów odpowiedzialnych za produkcję mleka. Jest jednym z najczęściej diagnozowanych typów raka u kobiet na całym świecie, ale może również dotyczyć mężczyzn, choć znacznie rzadziej.

### Jak objawia się nowotwór piersi? \_\_\_\_\_

Objawy raka piersi mogą obejmować zmiany w kształcie lub rozmiarze piersi, guzki wyczuwalne w piersi lub pod pachami, a także zmiany skórne. Leczenie zwykle jest zindywidualizowane i może obejmować kombinację terapii takich jak operacja, radioterapia, chemioterapia, hormonoterapia i terapie ukierunkowane na specyficzne cechy nowotworu.

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet, dlatego realizowaliśmy program badań mammograficznych w powiecie plockim wśród mieszkanek. Badania cieszyły się sporym zainteresowaniem i zostało przebadanych blisko 100% uczestniczek.

Szacuje się, że na świecie co roku raka piersi rozpoznaje się u 1,7 mln kobiet

MOBILNIE | NOWOCZEŚNIE | KOMPLEKSOWO

## Wspólnie możemy więcej!

Zainteresowały Państwa programy które realizujemy i chcielibyście zorganizować te lub inne w swojej gminie/powiecie?  
Zapraszamy do kontaktu.

Chętnie odpowiemy na wszelkie pytania, a w razie chęci do podjęcia współpracy również zaplanujemy i zorganizujemy najwyższej jakości MedFest'y we wskazanym przez Państwa miejscu i terminie.





COGITO<sup>®</sup>  
MED



Skontaktuj się z nami

+48 517 436 605

[biuro@cogitozdrowie.pl](mailto:biuro@cogitozdrowie.pl)